

'S-PORTIEF 40+

Dat bewegen en sporten belangrijk is, is geen nieuws. Soms komt het er gewoon even niet van want we zijn druk met werk, huis, kinderen. Dat even, kan met opgroeiende kinderen zomaar jaren worden. Herken je het? Met het initiatief 'S-PORTIEF 40+' willen 'S-PORT en sportaanbieders, veertig-plussers stimuleren om weer in beweging te komen.

Sportaanbieders bieden u speciale kennismakingstrainingen aan. Van pilates en fitness, maar ook badminton, spinnen en (tafel)tennis. Misschien liever het water op? Surfen kan namelijk ook.

Werd je in het verleden blij van sporten? Of denk je, ik moet echt iets aan mijn conditie gaan doen? Dan is het nu een mooi moment om dat weer op te pakken. Zonder verplichting kennismaken. Op naar nieuw sportplezier! Vraag gerust je buur, vriend, zus of partner mee!

Voor meer informatie over het aanbod en inschrijven:

www.s-port.nl/sportief40+

Informatie en contact

Voor vragen of meer informatie neem je contact op met Maaïke Schneider 06 525 84 124 of m.schneider@s-hertogenbosch.nl